

**„Każdy powinien mieć kogoś,
z kim mógłby szczerze porozmawiać,
bo choćby człowiek był nie
wiadomo jak dzielny, czasami czuje się
bardzo samotny”**

Ernest Hemingway

Zwróć się do psychologa szkolnego gdy:

- 1. Zwyczajnie potrzebujesz rozmowy na każdy ważny dla Ciebie temat.**
- 2. Masz problem i nie wiesz jak go rozwiązać.**
- 3. Gdy sytuacja szkolna stresuje Cię.**
- 4. Masz trudności z nauką**
 - nie potrafisz się skoncentrować**
 - masz trudności z zapamiętywaniem**
 - brakuje Ci motywacji do uczenia się**
- 5. Nie potrafisz porozumieć się z rówieśnikami, rodzicami, nauczycielami.**
- 6. Czujesz, że nikt Cię nie rozumie, jesteś samotny.**

- 7. Ogarnia Cię zniechęcenie, przygnębienie, smutek.**
- 8. Jesteś w trudnej sytuacji materialnej lub rodzinnej.**
- 9. Inni ludzie wciąż narzekają na Twoje zachowanie.**
- 10. Chcesz skorzystać z doradztwa zawodowego przed wyborem kolejnej szkoły.**
- 11. Chcesz podzielić się swoją radością, sukcesem.**
- 12. Masz ciekawe pomysły i chcesz się nimi podzielić.**
- 13. Chciałbyś pomóc innym, nie wiesz jak to zrobić.**

Przyjdź także z każdą sprawą, z którą sam nie potrafisz sobie poradzić.

***Serdecznie zapraszam,
Aneta Misiak
Psycholog szkolny***

