

PRZYKŁADOWE ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE

Zestaw ćwiczeń i zabaw usprawniających oddech

- Nadymanie buzi i przepychanie powietrza w zamkniętej buzi
- Dmuchanie baniek mydlanych
- Wąchanie kwiatów – wdech i wydech nosem
- Przenoszenie słomką skrawków papieru, kawałków gąbki, papierowych kólek do pojemniczka, pudełka itp.
- Dmuchanie przez słomkę do kubka z wodą (wywoływanie burzy)
- Dmuchanie na waciki, piłeczki tenisowe, skrawki papieru położone na płaskiej powierzchni
- Dmuchanie na lekkie przedmioty – piórka, waciki, papierki od cukierków, suche liście, paski lub postacie z papieru zawieszane na nitkach
- Zdmuchiwanie płomienia świecy (stopniowe zwiększanie odległości)
- Dmuchanie (wprawianie w ruch) wiatraczków
- Nadmuchiwanie balonika
- Dmuchanie w balonik, żeby nie opadł na podłogę
- Dmuchanie na papierowe łódki lub styropianowe zabawki na powierzchni wody
- Duży i powolny wdech nosem i powolny wydech ustami
- Wdech z unoszeniem ramion do góry, wydech z opadaniem ramion
- Chuchanie na „zmarznięte” ręce, na gorącą zupę
- Zabawy ortofoniczne naśladowujące głosy zwierząt np. : syczenie węża, szczekanie psa
- Huśtanie ulubionej zabawki – na brzuch leżącego dziecka kładziemy zabawkę; w czasie wdechu zabawka unosi się do góry, przy wydechu opada
- Dziecko w siadzie skrzyżnym robi wdech w pozycji wyprostowanej, wydech przy skłonie w przód

Gimnastyka języka – ćwiczenia pionizujące język

- Wesoły konik – kląskanie (ważne jest aby buzia była otwarta)
- Samochód na parkingu – język udaje, że jest samochodem, który może zaparkować tylko w jednym specjalnym miejscu: na wałku dziąsłowym. (Jeśli dziecko nie może trafić językiem na wałek dziąsłowy, to wskazujemy dotykając palcem, tłumaczymy, że na górcie, za górnymi ząbkami. Ważne aby buzia była otwarta)
- Muchomorek – rysujemy kropki czubkiem języka na podniebieniu

- Język alpinista – język wspina się coraz wyżej- od górnych ząbków w kierunku gardła
- Pędzelek – język maluje sufit w buzi (podniebienie)
- Schody – pierwszy schodek jest tuż za zębami, drugi na wałku dziąsłowym, trzeci na podniebieniu
- Łopatka – wyjmujemy język z buzi starając się aby kształtem przypominał łopatkę, podnosimy jego brzegi, w środku tworzy się zagłębienie
- Młotek – szybkie uderzenie czubkiem języka w wałek dziąsłowy – buzia otwarta (język udaje młotek, który wbija gwoździe)